

Es posible que su hijo haya estado expuesto a:

Piojos de cabeza

Cualquiera puede tener piojos en la cabeza. Los piojos de la cabeza [Los piojos] son insectos de color amarronado que viven en la cabeza. Tienen menos de 1/8" de largo, más o menos este tamaño [--]. Ponen huevos (liendres) cerca del cuero cabelludo. Estos huevos son pequeñitos (del tamaño del ojo de una aguja) y de color gris o blanco.

Si usted piensa que su hijo tiene piojos de cabeza, dígaselo a su proveedor de cuidados infantiles [guardería] o llame a la escuela.

Aplique a su hijo el tratamiento contra los piojos de la cabeza [piojos] y, diariamente, controle la cabeza del niño y quite las liendres. **Toma por lo menos 2 semanas terminar con los piojos.**

Si no se retiran todas las liendres que están a una distancia de hasta 1/4 de pulgada del cuero cabelludo, los piojos de algunas de ellas pueden nacer y su hijo estará infectado otra vez.

Revise a cada uno de los integrantes del hogar para ver si tiene piojos de la cabeza [piojos]. Aplique el tratamiento solo a los miembros del hogar que tengan piojos de la cabeza [piojos] y aplíquese a todos a la vez.

¿Es necesario que mi hijo se quede en casa y no vaya a cuidados infantiles [la guardería] ni a la escuela? No, pero es recomendable que le aplique el tratamiento a su hijo contra los piojos de la cabeza [piojos]. Debe indicarle a su hijo que evite el contacto cabeza a cabeza con otros niños.

Para más información, llame a Epidemiología del Condado de Hennepin HSPHD al 612-543-5230 o llame a su departamento de salud local.

Síntomas

Picazón de la cabeza y del cuello. Busque: 1) piojos que caminen por el pelo, normalmente no son muchos; 2) huevos (liendres) pegadas al pelo, se encuentran a menudo detrás de las orejas y en la nuca; y 3) arañazos en la cabeza o en la nuca en la línea donde termina el pelo. Si su hijo está infectado con piojos, los piojos que están dentro de los huevos ya puestos tardarán de 7 a 10 días en nacer.

Si su hijo está infectado con liendres, los piojos tardarán de 7 a 10 días en nacer desde que los huevos fueron puestos.

Contagio

- Por contacto cabeza a cabeza.
- Por compartir elementos personales que entran en contacto con la cabeza (peines, cepillos, sombreros [sombreros y gorros] etc.).

Los piojos no saltan ni vuelan; reptan y pueden caerse de la cabeza. Los piojos no viven más de 48 horas fuera de la cabeza y solo ponen huevos mientras están en la cabeza. Los piojos que están en los huevos no nacen, si el huevo se cayó de la cabeza. Los piojos no se contagian hacia o desde las mascotas.

Período de contagio

Hasta aplicar el tratamiento con un producto que los mate.

Llame a su proveedor de atención médica

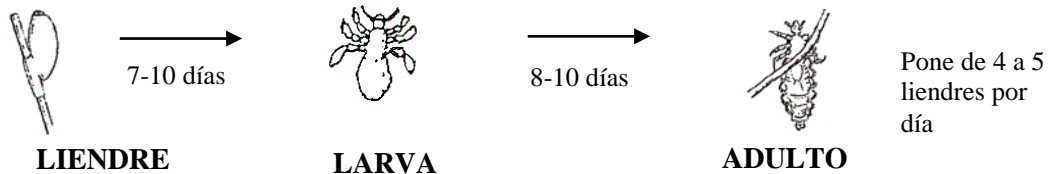
- Llame a su proveedor de atención médica o farmacia para recibir asesoramiento sobre el tratamiento. El tratamiento recomendado incluye el uso, tanto de un producto comprado en la tienda como de un piojicida recetado.
- Siga cuidadosamente las instrucciones del producto. Con ciertos productos se recomienda un segundo tratamiento de 7 a 10 días después. Los productos para tratar los piojos no son 100% eficaces para matarlos, especialmente en lo que respecta a los huevos (liendres).
- Retirar las liendres es una parte importante del tratamiento para controlar los piojos de cabeza. Las liendres se pegan al pelo en el momento en que se ponen y se requiere esfuerzo para quitarlas. Vaya a la siguiente página para ver instrucciones de cómo retirar las liendres. **Continúe revisando la cabeza y peinando el cabello durante 2 semanas.** Si no se retiran todas las liendres que están a

una distancia de hasta 1/4 de pulgada del cuero cabelludo, los piojos que están dentro de algunas de ellas pueden nacer, y su hijo tendrá piojos otra vez. Lo más probable es que las liendres que estén más allá de 1/4 de pulgada ya hayan liberado los piojos o estén muertas.

Prevención

- Indíquelo a su hijo que evite el contacto cabeza a cabeza con otros.
- Revise la cabeza de su hijo todos los meses. Si una persona en el hogar tiene piojos, se debe revisar a los demás integrantes también.
- No comparta nunca elementos de aseo o accesorios del pelo (hebillas, peines, cepillos, etc.). Limpie todos los elementos para el pelo, remojándolos en un producto piojicida durante 10 minutos o límpielos con agua caliente y jabonosa o agua hirviendo durante 5 minutos.
- Nunca comparta toallas, ropa de cama, prendas de vestir, sombreros ni gorros.
- Pase bien la aspiradora a alfombras, tapizados, colchones o asientos del automóvil. **No se aconsejan los insecticidas en aerosol**, porque eso expondrá a los integrantes del hogar a pesticidas innecesarios.
- Lave las prendas usadas en los últimos 3 días (por ej., chaquetas, sombreros [sombreros y gorros] bufandas, pijamas), ropa de cama y toallas en agua caliente y séquelas en un secador con calor, durante por lo menos 20 minutos antes de usarlas otra vez. Las prendas de vestir, los juguetes de peluche, los forros [cobertores] o las mochilas que no puedan lavarse o secarse, pueden limpiarse a seco o guardarse en una bolsa de plástico herméticamente cerrada, durante dos semanas.

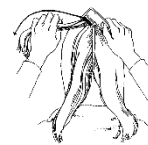
CICLO DE VIDA DE LOS PIOJOS DE LA CABEZA



Cómo retirar las liendres

Trabaje en una habitación bien iluminada o bajo una luz brillante (usar una lupa puede ayudar a que vea las liendres)

- Divida el pelo en cuatro partes y divida cada parte en secciones de una pulgada.
- Comenzando por el cuero cabelludo, use un peine de metal para liendres, un peine para pulgas de gato o las uñas para peinar cada sección de pelo en forma individual.
- Use el peine o sus uñas para hacer que los huevos se deslicen fuera del pelo o utilice tijeras y corte los pelos que tengan las liendres pegadas a ellos.
- Quite todas las liendres que estén dentro de una distancia de 1/4 pulgada del cuero cabelludo, cada vez que peine el cabello.
- **RECUERDE:** Toma por lo menos 2 semanas terminar con los piojos.



Puede obtener más información acerca de los piojos de la cabeza, en el sitio web del Departamento de Salud de Minnesota (MDH). Visite www.health.state.mn.us. En el recuadro de búsqueda escriba: head lice.